



**NOUVELLE ANIMATION AQUASUD 2009 2010 (Périodes scolaires)**

**LOCATION VELO AQUATIQUE**

**Location réservée aux adultes**

**QUAND ?**

**Durant les périodes scolaires (Zone A) :**

**Les mardis de 20h à 20h30 et de 20h30 à 21h**

Les ateliers ne sont pas mis en place durant les périodes suivantes :

VACANCES SCOLAIRES 2009-2010 de la période A

FERIES

FERMETURES TECHNIQUES : 1 semaine en Mars 2010 (Dates à préciser)

**INSCRIPTIONS**

**Quand ?** Pendant les heures d'ouverture au public

**Comment ?** En fonction des places disponibles pendant les heures d'ouverture de la caisse du Parc Aquatique (inscription pour une seule séance)

**COMPOSITION DU DOSSIER :**

- La feuille d'inscription remplie, datée et signée (règlement accepté)
- Le paiement

**ORGANISATION DE L'ACTIVITE**

Le client devra remettre le ticket de location vélo à l'agent d'accueil, avant d'accéder aux bassins.

Les clients sont autonomes et peuvent choisir leurs exercices librement

Ils disposent d'un vélo par personne pour la demi-heure réservée

**Les heures de location doivent être respectées (pas de débordement possible en cas de retard sur le bassin)**

L'utilisation des vélos ne doit pas endommager le matériel

Des fiches d'exercices ou de séances sont à disposition

**TARIFS « LOCATION VELO » 2009 - 2010**

**Location Vélo Aquatique :**

1 location d'une demi-heure  
+ l'accès piscine

**2,00 €**  
**Voir tarif**

# COURS VELO AQUATIQUE

## Cours réservés aux adultes

### QUAND ?

Durant les périodes scolaires (Zone A) :

Les jeudis de 12h15 à 12h45 et de 13h à 13h30, les vendredis de 19h45 à 20h15 et de 20h30 à 21h

Les cours n'ont pas lieu durant les périodes suivantes :

VACANCES SCOLAIRES 2009-2010 de la période A

FERIES

FERMETURES TECHNIQUES : 1 semaine en Mars 2010 (Dates à préciser)

## TARIFS DES COURS VELO AQUATIQUE 2009 - 2010

### Cours Vélo Aquatique :

1 cours d'une demi-heure

5 cours d'une demi-heure

L'accès piscine est compris

7,50 €

35,00 €

## INSCRIPTIONS

Quand ?

**Pendant les heures d'ouverture au public**

Comment ?

Par dépôt du dossier complet à l'accueil pendant les heures d'ouverture du Parc Aquatique

### COMPOSITION DU DOSSIER :

- La feuille d'inscription remplie, datée et signée (règlement accepté)  
Les dates doivent être réservées lors de l'inscription
- Le paiement

Réservation et paiement pour **5 séances consécutives maximum**, réinscription possible pour d'autres séances **à l'issue des cours préalablement réservés** sous réserve de places disponibles.

## ORGANISATION DES ACTIVITES

Le MNS dirige **un cours d'une demi-heure** avec des rotations sur les différents postes de travail :

2 personnes par vélo

- Atelier vélo : exercices de pédalages variés sur le vélo
- Ateliers élastiques vélo ou « step » : exercices avec les élastiques attachés au vélo ou sur le « step »